

事業主・人事担当者の
みなさまへ



一人ひとりの力を最大限に発揮させるために

平成29年度広島県 女性キャリアアップ支援研修



女性の活躍の場を広げていくため、企業の女性従業員育成と働く女性自身のキャリア形成をトータルで支援する研修を開催します。昨年度の「広島県女性活躍推進企業実態調査」結果を踏まえ、県内企業における人材育成など、女性の活躍促進に向けた課題を一体的に解決できる広島県オリジナルの内容となっています。上司と部下などセットでの受講も大歓迎！このチャンスを是非、お見逃しなく！

ニーズに合わせた5つの研修メニュー＋出前講座

わーくわくwoman'sアクション塾

1

キャリア
デザイン
研修

2

育休復帰・
就業継続支援
研修

3

メンター
研修※

男性の参加OK！

わーくわくキャリア塾

4

キャリア
アップ
研修

5

リーダー
研修

男性の参加OK！

6

出前講座

※メンター研修は、国の職場定着支援助成金「メンター制度の導入」における「メンターに必要な養成講座等」に該当します。

研修プロデューサー・メイン講師 河野 真理子 さん



- 人材育成コンサルタント、ダイバーシティコンサルタント
- 公益財団法人日本生産性本部ダイバーシティ推進センター所長
- 株式会社キャリアン代表取締役

組織の人材育成やダイバーシティ・女性活躍推進に従事。
女性のキャリア形成に詳しく、キャリアデザイン、マネジメント力向上など、
現場を熟知した実践的な助言の研修が好評。

詳しくは中面を
ご覧ください



Renewal!

1

キャリアデザイン研修

～イキイキと長く活躍し続けるために～

就業中の女性従業員が、早期の段階で、自身の今後のキャリアデザインを考えることにより、仕事と生活の両立をしながら就業を継続し、将来の活躍の仕方を検討することからキャリア形成意欲を高めます。(無料託児付き)

対象者 女性従業員(主に入社5年程度～) **参加費** 無料

【広島会場】広島県情報プラザ(広島市中区千田町3-7-47)		定員50名(各回)
第1回	平成29年7月5日(水)・26日(水)	
第4回	平成30年2月24日(土)・3月10日(土)	
【三次会場】みよしまちづくりセンター(三次市十日市西6-10-45)		定員30名
第2回	平成29年7月6日(木)・27日(木)	
【福山会場】イコールふくやま(福山市西町1-1-1 エフビコRim地下2階) ものづくり交流館(福山市西町1-1-1 エフビコRim7階)		定員50名
第3回	平成29年10月5日(木)・19日(木)	

プログラム 【広島・三次会場】10:00-16:00 【福山会場】10:30-16:30

【1日目】キャリアデザインの概要と検討
はじめに:なぜ女性? なぜキャリア?

1. これから生きるために社会背景を知る
2. 自分の人生 生き方・働き方を見つめ直す
3. これからの人生 他者からの期待値を知る
4. キャリアデザイン

4-1 キャリアデザインの重要性と概要

【2日目】キャリアデザインの実践に向けた具体策

4-2 キャリアデザインの実践

5. 中長期で考えるこれからのキャリアとライフ

おわりに:一人ひとりが 新たなロールモデルに!



New!

2

育休復帰・就業継続支援研修

～復職後のキャリア形成とワークライフマネジメント～

就業継続を希望する女性従業員が出産に際し、仕事と子育ての両立をあきらめて離職することなく、また、育休に直面する女性が安心して産休・育休を取得・復職できるよう、就業継続しながらモチベーションをもって活躍する手法を学びます。(無料託児付き)

対象者 育休等に直面する女性従業員、育休等の取得予定者や復帰間もない者を含む

参加費 無料

【広島会場】広島県情報プラザ(広島市中区千田町3-7-47)		定員30名
全1回	平成30年1月31日(水)	

プログラム 10:00-16:00

はじめに:仕事も育児も、の実現に向けて

1. 両立をとりまく環境の変化
2. 産休・育休を組み入れたキャリアデザイン
3. 仕事と子育ての両立に向けて
4. 復職後の仕事とキャリア
5. キャリア形成とファミリービジョン

おわりに:私の欲張りライフ、子育てを

しながら自分らしく働くために



対象拡大!

3

女性のキャリア形成を支援するための

～メンター研修～

女性従業員の悩みや課題を理解し、相談・助言・育成をする指導者(メンター)の養成、および導入ノウハウを習得します。

対象者 メンター制度導入を検討する担当者・女性後輩の相談にのることを希望する従業員であって、キャリアデザインやワークライフバランスなどに一定の知識・経験のある方 (性別は問いません)

参加費 無料

【広島会場】広島県情報プラザ(広島市中区千田町3-7-47)		定員20名(各回)
第1回	平成29年8月3日(木)・24日(木)	
第2回	平成29年10月6日(金)・20日(金)	
【福山会場】イコールふくやま(福山市西町1-1-1 エフビコRim地下2階) ものづくり交流館(福山市西町1-1-1 エフビコRim7階)		定員20名
第3回	平成29年8月4日(金)・25日(金)	

プログラム 【広島会場】10:00-16:00 【福山会場】10:30-16:30

【1日目】メンター導入に向けて

はじめに:メンターの基礎知識 キャリアデザインとワークライフバランス

1. 女性活躍推進を企業の視点から熟知する
2. メンターの役割と効果
3. メンターとしてのコミュニケーションスタイルを把握する
4. メンタリングの実践に向けて ～知識編～

おわりに:次回研修会までの課題の補足説明と、次回の進め方など

【2日目】メンタリングの実践に向けて

5. メンタリングの実践に向けて ～実践編～

おわりに:メンターの経験を自己成長へ

出前講座

講師代・資料代無料

女性のキャリアアップ支援のために、県内の事業所に出向いて研修会やワークショップを開催するための講師を無料で派遣します。

対象者 女性従業員を雇用し、県内事業所がある企業等(参加者の性別は問いません)

実施期間 時間 平成29年7月～平成30年2月
90分～120分程度
※ご希望の日時で開催可能です。

申込受付期間 ※開催については、審査の上決定します。

前期 実施期間	7月～10月	受付期間	6月5日(月)～6月30日(金)
後期 実施期間	11月～2月	受付期間	10月1日(日)～10月31日(火)

これまでの開催事例ベスト3

- 1 キャリアデザインとライフデザイン
- 2 わかりあうためのコミュニケーション術
- 3 ストレスとのつき合いかた・育児と仕事との両立

講師陣 資料代、交通費等もすべて無料です。

広島県女性活躍推進アドバイザー、キャリアコンサルタント、社会保険労務士、産業カウンセラー等、広島県内で活躍されている有資格者

※申込方法等、詳細は別紙チラシでご確認ください。

New!

4

キャリアアップ研修

～組織で活躍するためのリーダーシップとマネジメント～

将来の管理職候補の女性従業員に対して、管理職として必要とされるマネジメント力やノウハウを身につける機会を提供することにより、管理職への意欲向上とともに人材の育成を図ります。

対象者 管理職候補として期待される女性従業員(主任、リーダー、係長級等)

参加費 原則3万円 ★無料または1万円になる減免制度があります。(右頁の表参照)

【広島会場】広島県情報プラザ(広島市中区千田町3-7-47)		定員25名(各回)
第1回	平成29年8月30日(水)・31日(木)・9月27日(水)・28日(木)	
第2回	平成29年11月8日(水)・9日(木)・29日(水)・30日(木)	
第4回	平成30年3月8日(木)・9日(金)・22日(木)・23日(金)	
【福山会場】まなびの館ローズコム(福山市霞町1丁目10-1)		定員25名
第3回	平成30年1月11日(木)・12日(金)・25日(木)・26日(金)	

プログラム 【広島会場】10:00-16:00 【福山会場】10:30-16:30

【1日目】リーダー像の認識とマネジメントの基本/経営の視点、事業目標の実現

1. 女性の管理職・リーダーが期待される背景
2. 新たな時代のリーダーシップとマネジメント
3. 組織で活躍するための3つの視点
～組織(事業)・人・自分(キャリア)～

3-1 経営の視点をもち「組織」を動かすマネジメント

【2日目】組織を動かすコミュニケーション力向上と自身のキャリア開発

3-2 組織力発揮に向け「人」を動かすマネジメント

3-3 長く活躍するために「自分(キャリア)」を磨く

【3日目】先輩から学び、自身に活かす

1. 管理職(になった場合)の課題を考える

2. ロールモデルから学び、活かす

【4日目】企業からの期待を知り、自身に課す

3. 企業からの期待を知り、活かす

4. 「組織・人・キャリアのアクションプラン」集大成



New!

5

リーダー研修

～マネジメントで組織を変える、女性人財の育成と活躍促進～

女性活躍の現状と課題を把握し、多様な人材が活躍する必要性を認識するとともに女性部下の人材育成と活躍推進を実践するためのマネジメントについて理解し、具体的なノウハウを身に付けます。

対象者 女性従業員を部下に持つ管理職(性別は問いません)

参加費 原則3万円 ★無料または1万円になる減免制度があります。(右頁の表参照)

【広島会場】広島県情報プラザ(広島市中区千田町3-7-47)		定員20名(各回)
第1回	平成29年8月2日(水)・23日(水)	
第3回	平成30年2月9日(金)・23日(金)	
【福山会場】イコールふくやま(福山市西町1-1-1 エフビコRim地下2階) ものづくり交流館(福山市西町1-1-1 エフビコRim7階)		定員20名
第2回	平成30年2月8日(木)・22日(木)	

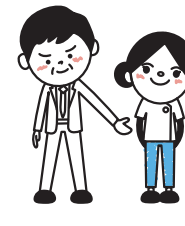
プログラム 【広島会場】10:00-16:00 【福山会場】10:30-16:30

【1日目】経営の視点から女性活躍促進の重要性と現状・課題を理解しマネジメントを学ぶ

1. 多様な人材・女性活躍促進が求められる経営的背景
2. 働く女性の実状
3. 経営戦略と女性活躍推進
4. 多様な人材のマネジメント

【2日目】女性社員の育成・キャリア形成支援のマネジメントをし、活躍促進につなげる

5. 女性社員の実状・特徴を知る
6. 女性社員の力を活かすマネジメント
7. 人材育成計画とキャリア形成支援



★「わーくわくキャリア塾」(④キャリアアップ研修・⑤リーダー研修) 研修受講料と減免制度

	適用	受講料
原則	●従業員301人以上の企業 ●従業員300人以下で次の要件にあてはまらない企業	3万円
減免	●従業員300人以下の企業	
	① 女性活躍推進法に基づく「一般事業主行動計画」を策定	無料
	② 次世代法に基づく「一般事業主行動計画」を策定し、かつ「広島県女性活躍推進部署設置※」をしている企業 ※詳細は裏面を参照してください。	1万円
	●1企業から同一研修に複数人が受講する場合(従業員規模は不問)	2人目以降受講料半額

これまでの参加者の声

- 結婚後に出産・育児・仕事の両立ができるのか、体験していないことに不安を感じていましたが、今回の研修で何が不安なのか明確になり、これからどうしたらいいか本気で将来を考えることができました。



- これまでキャリアを意識しながら会社生活を送ってきたが、イメージして目標を明確にすることの大切さを強く感じた。社内でこの経験をぜひ活かしたい。



- 漠然とした大きな不安があったが、それが何からくる不安なのか、自分が本当はどうしたいのかをきちんと考えることで不安に立ち向かえる気がした。育休中で、周りの人は仕事よりも子育てが大事だから仕事はしない人が多かったが、自信を持って働けるような気がします。



企業のメリット

- 女性従業員自身が、働くことについて中長期視点で考えることにより、将来的なキャリアアップをめざすことができる。それにより企業にとっては優秀な社員の人材確保につながる。
- 女性リーダーの育成を図ることができ、管理職を増やすことができる。
- 社内にロールモデルがいなくても、研修に参加することで他企業の参加者との交流が図れ、視野が広がる。
- リーダー層は、マネジメント力をつけることができ、組織全体の力量アップが図れる。



申込方法



● わーくわくwoman'sアクション塾&キャリア塾

各種専用申込書に必要事項をご記入の上、公益財団法人広島県男女共同参画財団まで、郵送、ファックスまたはメールしてください。当財団ホームページ内の申込フォームからお申し込みいただけます。

【応募要件】

- 原則として、全日程の研修会に参加できる方
- 事前アンケートと研修会開催中及び終了後のアンケートにご協力いただける方

【受講者の決定】

- 応募者多数の場合は選考により受講者を決定させていただきます。
- 選考の結果はすべてに応募者に郵送にて通知いたします。なお、受講決定者には研修会第1日目開催までに事前アンケートをお送りしますので、提出期限までに必ずご回答いただきますようお願いいたします。

● 申込期限について

締切は、各会場の初回受講日の2週間前とさせていただきます。

※初回受講日が水曜日の場合は、**前日の火曜日が締切**となりますのでご注意ください。

※④キャリアアップ研修 第3回(福山会場)のみ、**締切を12月25日(月)**とさせていただきます。

女性活躍推進部署設置

1 減免要件「女性活躍推進部署設置」とは

- 女性活躍の取組を進めるにはまずは「情報収集」が必要です。
- 女性活躍推進部署を決めて、県から有益な情報が届くメルマガを受信しませんか？
部署設置の届出を行うことで、女性活躍に関する情報が担当者の方に届きます(不定期発信)

2 部署設置の届出はどうすればいい？

- 広島県女性活躍推進アドバイザーが「女性活躍推進部署の届出」をお受けしています。
※届出用紙はアドバイザーが持っており、アドバイザーへその場で提出が可能です。

3 「広島県女性活躍推進アドバイザー」とは・・・？

県が認定した19名です。企業内で女性活躍促進に係る取組を進めていく上で必要となる「女性活躍推進部署設置」を促進するため、企業経営者の皆様に対し、ご訪問によりご説明をさせていただきます。

女性の活躍促進に係る取組の必要性や貴社が今後の取組を実施する上でのアドバイスを行うとともに、「女性活躍推進ノウハウ導入ブック」(無料提供)の紹介を行っています。

4 「広島県女性活躍推進アドバイザー」の派遣について

- ① 女性活躍促進の取組についてご説明 「女性活躍推進が今、なぜ必要か」
 - 国や県が取り組んでいる「女性活躍」について、アドバイザーが取組の必要性をご説明します。
 - その中で、貴社が取組を進める上での流れやポイント等の導入部分をアドバイスします。

② 費用について

アドバイザーが初回訪問するにあたって費用はかかりません。ただし、上記の①以外については費用が別途必要な場合があります。派遣されたアドバイザーと企業様で協議の上、決定してください。

5 「広島県女性活躍推進アドバイザー」の派遣に関するお申込み・お問い合わせ

広島県 商工労働局 働き方改革推進・働く女性応援課 働く女性応援グループ

電話:082-513-3419 mail: syokaikaku@pref.hiroshima.lg.jp

お申込先

(研修運営委託事業者)

公益財団法人広島県男女共同参画財団

〒730-0043 広島市中区富士見町11-6 TEL 082-242-5262 FAX 082-240-5441

休業日:毎週水曜日・第3日曜日・祝日 業務時間:9:30~18:15

Eメール:essor@essor.or.jp ホームページ

エソール広島

検索

お問合せ先

広島県商工労働局 働き方改革推進・働く女性応援課

〒730-8511 広島市中区基町10-52 TEL 082-513-3419

